

# わが家の未来カルテ

家のことを知る。人のことを知る。自分の気持ちも知る。

今日は全部書かなくて大丈夫。気になったところに、印をつけてみましょう。

✓ 分かっている    ? 分からない    ! ちょっと気になる

## 1 まずは、この家のこと

今日、頭に浮かべている家は？

- ☐ 今の自宅   ☐ 実家・親の家   ☐ すでに空き家   ☐ 親族などの家   ☐ その他( )
- ☐ 今、誰が住んでいるか分かる   ☐ 誰が所有しているか分かる
- ☐ 誰が管理しているか分かる   ☐ 鍵を誰が持っているか分かる
- ☐ 最近、この家を見た・中に入った

## 2 家の「資料・情報」のこと    こんなもの、どこにあるか分かりますか？

- ☐ 登記関係の資料   ☐ 固定資産税などの書類
- ☐ 建築時の図面   ☐ 土地・境界についての資料
- ☐ 売買や相続など昔の書類   ☐ 修理・リフォームの記録
- ☐ 家や家族の昔の写真

「あるはずだけど、どこだろう？」も大切な発見です。

## 3 この家に関わる「人」のこと

- ☐ 家のことを家族・親族と話したことがある   ☐ これからのことを話したことがある
- ☐ 家のことを一緒に考えてくれそうな人がいる   ☐ 考え方が違いそうな人がいる
- ☐ 一度、話しておきたい人がいる

この家について、一番話しておきたい人は誰でしょう？ ( )

## 4 この家への「気持ち・思い出」

ここには正解はありません。

愛着度   ♥ 1   ♥ 2   ♥ 3   ♥ 4   ♥ 5    思い出   ☆ 1   ☆ 2   ☆ 3   ☆ 4   ☆ 5

この家で、残しておきたい「もの・こと」はありますか？

( )

※ここは、無理に書かなくても大丈夫です。

## 5 この家の「これから」

この家、これからどうなったらいいでしょう？

- ☐ 住み続けたい   ☐ 家族・親族に使ってほしい   ☐ 貸すことも考えられる   ☐ 売ることも考えられる
- ☐ 誰かに活用してもらえたら   ☐ まだ分からない   ☐ 家族で考えが違いそう   ☐ その他

本当は、どうなったら一番うれしいですか？

( )

✓ 分かったこと    ? 分らなかったこと    ! 気になったこと

全部埋まっていなくて大丈夫。「？」が見つかったことも、このカルテの大切な答えです。

✍ 自由メモ    一 気になったこと、思い出したことを自由に    一

# さて、あなたはどう感じましたか？

表面を眺めたあと、今の自分の感覚を○で残してみましょう。

これは専門家による診断ではありません。今日、あなた自身が感じたところに○を。

## 1 危機度

このままにしておくことへの心配は、どのくらい？

① ② ③ ④ ⑤

まだ大丈夫そう ←————→ 少し急いだ方がよさそう

## 2 難易度

自分や家族だけで進めるのは、どのくらい難しそう？

① ② ③ ④ ⑤

自分たちで進められそう ←————→ 誰かの力を借りたい

## 3 誰かと話してみるとしたら？

- ☐ 家族・親族 ☐ 友人・知人 ☐ 京都市などの行政 ☐ 空き家相談員  
☐ 司法書士・建築士などの専門家 ☐ その他( ) ☐ まだ分からない

## 4 相談してみよう度

今の気持ちに近いところへ○を。相談することが「正解」ではありません。

① ② ③ ④ ⑤

今はまだいいかな ←————→ 一度話してみようかな

## 5 今日からできそうな「小さな一歩」

- |                                             |                                          |
|---------------------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 家族と話してみる           | <input type="checkbox"/> 家を一度見てみる        |
| <input type="checkbox"/> 家の資料を探してみる         | <input type="checkbox"/> 名義・登記などを確認してみる  |
| <input type="checkbox"/> 家や思い出の写真を見える・残しておく | <input type="checkbox"/> 分からないことを少し調べてみる |
| <input type="checkbox"/> 誰かに聞いてみる           | <input type="checkbox"/> 一度相談してみる        |
| <input type="checkbox"/> 今日はまだ何もしない         | <input type="checkbox"/> その他( )          |

○を一つつけた。「？」を一つ見つけた。

それも、今日の小さな一歩です。

今日、このカルテを完成させる必要はありません。  
またいつか、「わが家のこれから」を考えるとときに開いてみてください。

✎ 自由メモ — 気になったこと、思い出したことを自由に —